

¿Qué tratamientos respiratorios realiza a diario?

Busque los tratamientos que realiza a diario y responda a las preguntas. Puede marcar con una "X" cualquier medicamento o terapia que no haga. Si no está seguro, pregunte a sus padres o al equipo que lo atiende. También puede encontrar más información sobre cada tratamiento en el reverso de esta hoja de trabajo.

Nombre: _____

Médico: _____

Fecha: _____



Niño

TRATAMIENTOS RESPIRATORIOS

Broncodilatadores



Solución salina hipertónica



Diluyentes de la mucosidad (mucolíticos)



Antibióticos inhalados



Corticosteroides inhalados



Nombre del tratamiento

Cuántas veces al día

Cuántas inhalaciones o minutos

Cómo me siento



TERAPIAS DE DESOBSTRUCCIÓN DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS

Presión espiratoria positiva (PEP)



Presión espiratoria positiva oscilante (OPEP)



Percusión (terapia manual) y tos Huff



Terapia de chaleco



Ejercicio



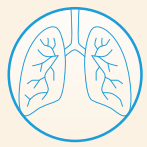
Nombre del tratamiento

Cuántas veces al día

Cuánto tiempo cada vez

Cómo me siento





IMPACT™

Individual Management of
Patient Airway Clearance Therapy



Niño

Más información sobre los tratamientos respiratorios

¿No sabe lo que hace cada tratamiento? Lea las siguientes descripciones para obtener más información. También puede escanear los códigos QR para ver videos de cómo se realizan.

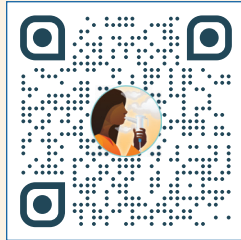


Broncodilatadores

Para qué sirven:

Los broncodilatadores abren las vías respiratorias. Esto ayuda a que el aire fluya mejor. Una vez que las vías respiratorias están abiertas, los demás tratamientos llegan mejor a los pulmones.

Albuterol (Proventil®, ProAir®, Ventolin®), Levalbuterol (Xopenex®)

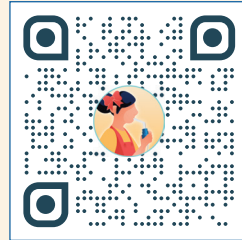


Solución salina hipertónica

Qué hace:

La solución salina hipertónica añade humedad a las vías respiratorias. Esto facilita la eliminación de la mucosidad.

HyperSal®, Pulmosal®, Cloruro de sodio

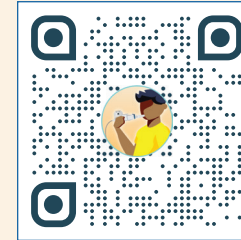


Diluyentes de la mucosidad (mucolíticos)

Para qué sirven:

Los diluyentes de la mucosidad hacen que esta sea menos espesa y pegajosa. Esto facilita la expulsión de la tos.

Mucomyst®, Pulmozyme®, Bronchitol®

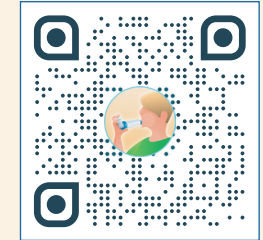


Antibióticos inhalados

Para qué sirven:

Los antibióticos inhalados ayudan a eliminar las bacterias (o gérmenes) de los pulmones que pueden enfermar.

Cayston®, TOBI®, TOBI Podhaler®, Bethkis®, Colistin®



Corticosteroides inhalados

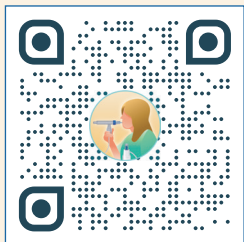
Para qué sirven:

Si tiene asma, los corticosteroides inhalados ayudan a reducir la hinchazón cuando las vías respiratorias están inflamadas.

Flovent®, Pulmicort®, QVAR®

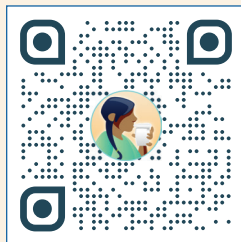
Terapias de desobstrucción de las vías respiratorias

Para qué sirven: Las terapias de desobstrucción de las vías respiratorias (TCA) le ayudan a mover la mucosidad hacia arriba y fuera de los pulmones. Esto es importante porque a las bacterias (gérmenes) les gusta vivir en la mucosidad pegajosa. Una vez que se han abierto las vías respiratorias y se ha aflojado la mucosidad, es el momento de sacarla de los pulmones. Estos son solo algunos ejemplos de TCA comunes. Pregunte a su equipo de atención médica sobre los TCA o infórmese en www.IMPACT-CF.com



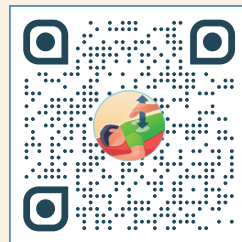
Presión espiratoria positiva (PEP)

Mascarilla Resistex PEP, TheraPEP®

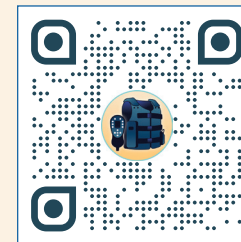


Presión espiratoria positiva oscilante (OPEP)

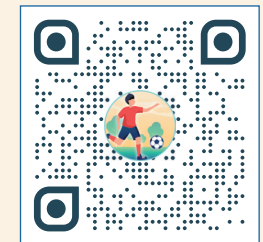
Acapella Choice®, Aerobika®, Flutter®, Lung Flute®, RC-Cornet®



Percusión (terapia manual)



AffloVest®, Monarch®, The Vest®, InCourage®, SmartVest®



Ejercicio