



IMPACT™
Individual Management of
Patient Airway Clearance Therapy

Chứng Giãn Phế Quản Là Gì?

Chương trình IMPACT được xây dựng với sự hợp tác của Nhóm Cố Vấn IMPACT và nhận được International Biophysics Corporation, nhà sản xuất AffloVest, tài trợ.

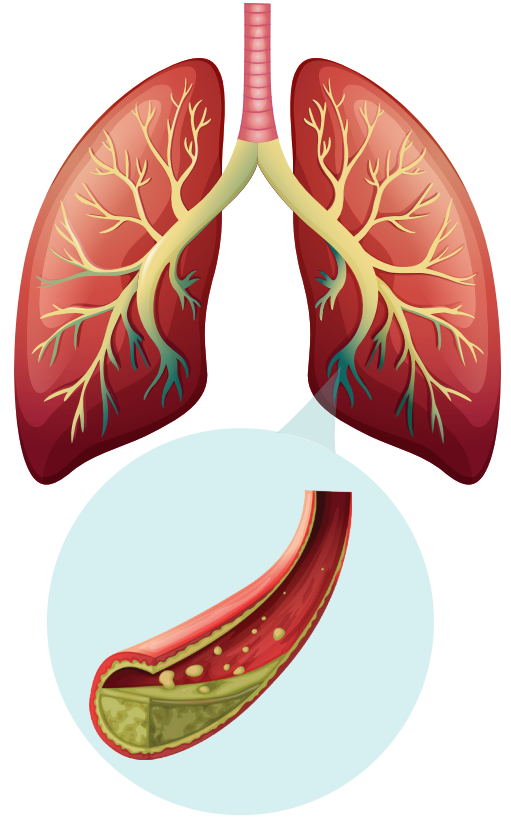
Nhóm Cố Vấn IMPACT là một nhóm các bác sĩ có trình độ chuyên môn và chuyên gia hợp tác liên kết hiện đang tham gia nghiên cứu và phát triển liệu pháp thông đường thở dưới sự hợp tác và bảo trợ của International Biophysics Corporation. Thông tin này chỉ dành cho các độc giả tại Hoa Kỳ. Tất cả các thương hiệu được dẫn chiếu trong tài liệu này đều là tài sản của những chủ sở hữu tương ứng.

©2020 International Biophysics Corporation. Bảo lưu mọi quyền. MKT-IMP005 Bản sửa đổi A

Chứng Giãn Phế Quản Là Gì?

Chứng giãn phế quản (bron-kee-**eck**-tuh-sis) là một bệnh lý phổi mãn tính, mà theo đó, các ống thở (hay còn gọi là đường thở hoặc phế quản) bị giãn một cách bất thường. Trong khi có rất nhiều nguyên nhân, thì tình trạng tổn thương đường thở do nhiễm trùng phổi vẫn là nguyên nhân phổ biến nhất. Những đường thở bị tổn thương này không còn khả năng làm sạch chất nhầy từ phổi một cách hiệu quả.

Theo thời gian, lượng chất nhầy dư thừa sẽ là nơi sản sinh vi khuẩn. Tại đây sẽ bắt đầu một vòng luẩn quẩn của tình trạng viêm nhiễm và nhiễm trùng, từ đó, gây tổn thương thêm cho đường thở. Điều này có thể dẫn đến tình trạng khởi phát chứng ho, tiết nhiều chất nhầy và gây khó thở. Chúng còn được gọi là các yếu tố tăng nặng bệnh, mỗi triệu chứng có thể khiến chứng giãn phế quản trở nên tồi tệ hơn. Do đó, việc chẩn đoán và điều trị sớm có ý nghĩa rất quan trọng.





IMPACT™
Individual Management of
Patient Airway Clearance Therapy

Các Dấu Hiệu và Triệu Chứng của Chứng Giãn Phế Quản

Chương trình IMPACT được xây dựng với sự hợp tác của Nhóm Cố Vấn IMPACT và nhận được International Biophysics Corporation, nhà sản xuất AffloVest, tài trợ.

Nhóm Cố Vấn IMPACT là một nhóm các bác sĩ có trình độ chuyên môn và chuyên gia hợp tác liên kết hiện đang tham gia nghiên cứu và phát triển liệu pháp thông đường thở dưới sự hợp tác và bảo trợ của International Biophysics Corporation. Thông tin này chỉ dành cho các độc giả tại Hoa Kỳ. Tất cả các thương hiệu được dẫn chiếu trong tài liệu này đều là tài sản của những chủ sở hữu tương ứng.

©2020 International Biophysics Corporation. Bảo lưu mọi quyền. MKT-IMP005 Bản sửa đổi A

Các Dấu Hiệu & Triệu Chứng của Chứng Giãn Phế Quản

Các triệu chứng giãn phế quản thường tiến triển chậm. Chúng có thể không xuất hiện trong nhiều tháng hoặc thậm chí nhiều năm sau mỗi biến cố hoặc những biến cố có nguy cơ. Một số dấu hiệu và triệu chứng có biểu hiện giống với bệnh viêm phế quản cấp tính hoặc Bệnh Phổi Tắc Nghẽn Mãn Tính (COPD). Điều này khiến chúng trở nên khó phân biệt. Do đó, công tác chẩn đoán chứng giãn phế quản có thể gặp khó khăn vì nó thường có biểu hiện như COPD nhưng sẽ không đáp ứng với liệu pháp điều trị COPD.

Các triệu chứng có thể bao gồm:

- Ho kéo dài và có đờm
- Khó thở
- Tái phát tình trạng nhiễm trùng ngực
- Cần dùng kháng sinh khi bệnh tình thường xuyên trở nên trầm trọng
- Thường xuyên nhập viện
- Mệt mỏi và/hoặc sút cân, ở những ca bệnh nặng





IMPACT™
Individual Management of
Patient Airway Clearance Therapy

Chẩn đoán Chứng Giãn Phế Quản

Chương trình IMPACT được xây dựng với sự hợp tác của Nhóm Cố Vấn IMPACT và nhận được International Biophysics Corporation, nhà sản xuất AffloVest, tài trợ.

Nhóm Cố Vấn IMPACT là một nhóm các bác sĩ có trình độ chuyên môn và chuyên gia hợp tác liên kết hiện đang tham gia nghiên cứu và phát triển liệu pháp thông đường thở dưới sự hợp tác và bảo trợ của International Biophysics Corporation. Thông tin này chỉ dành cho các độc giả tại Hoa Kỳ. Tất cả các thương hiệu được dẫn chiếu trong tài liệu này đều là tài sản của những chủ sở hữu tương ứng.

©2020 International Biophysics Corporation. Bảo lưu mọi quyền. MKT-IMP005 Bản sửa đổi A

Chẩn Đoán Chứng Giãn Phế Quản

Bước đầu tiên trong quy trình chẩn đoán chứng giãn phế quản là đánh giá kỹ lưỡng. Bác sĩ có thể thực hiện một số xét nghiệm để đánh giá tình trạng phổi của quý vị. Hiện nay, phương pháp xét nghiệm hiệu quả nhất hiện có là chụp cắt lớp vi tính phổi ở độ phân giải cao (HRCT). Phương pháp xét nghiệm này sẽ tạo ra một hình ảnh vô cùng chi tiết về bên trong phổi của quý vị. Phương pháp này sẽ cho phép bác sĩ của quý vị xác định rõ bất kỳ đường thở nào đang bị giãn (chứng giãn phế quản).

Đánh giá tình trạng giãn phế quản bao gồm:

- Toàn bộ thông tin về tiền sử bệnh lý
- Kết quả khám sức khỏe tổng quát
- Kết quả chụp HRCT phổi
- Kiểm tra hơi thở, hay còn được gọi là xét nghiệm chức năng phổi
- Phương pháp xét nghiệm sàng lọc hoặc chẩn đoán cụ thể để tìm ra các bệnh lý nền tiềm ẩn có thể gây ra chứng giãn phế quản, dựa trên tiền sử bệnh lý và kết quả khám sức khỏe





IMPACT™
Individual Management of
Patient Airway Clearance Therapy

Kiểm soát Chứng Giãn Phế Quản

Chương trình IMPACT được xây dựng với sự hợp tác của Nhóm Cố Vấn IMPACT và nhận được International Biophysics Corporation, nhà sản xuất AffloVest, tài trợ.

Nhóm Cố Vấn IMPACT là một nhóm các bác sĩ có trình độ chuyên môn và chuyên gia hợp tác liên kết hiện đang tham gia nghiên cứu và phát triển liệu pháp thông đường thở dưới sự hợp tác và bảo trợ của International Biophysics Corporation. Thông tin này chỉ dành cho các độc giả tại Hoa Kỳ. Tất cả các thương hiệu được dẫn chiếu trong tài liệu này đều là tài sản của những chủ sở hữu tương ứng.

©2020 International Biophysics Corporation. Bảo lưu mọi quyền. MKT-IMP005 Bản sửa đổi A

Điều Trị Chứng Giãn Phế Quản

Phương pháp điều trị cho những người bị giãn phế quản bao gồm:

- a) Sử dụng các bài tập thở và thiết bị hỗ trợ thở để giúp làm sạch đờm ở phổi
- b) Sử dụng thuốc dạng uống và thuốc dạng hít để giúp làm sạch chất nhầy khỏi phổi
- c) Sử dụng thuốc kháng sinh để điều trị tình trạng nhiễm trùng phổi

Điều trị chứng giãn phế quản nhằm mục đích:

- Giảm các triệu chứng (như ho và mệt mỏi)
- Giảm tần suất xuất hiện và mức độ nghiêm trọng của các triệu chứng tăng nặng bệnh
- Giảm tần suất nhập viện
- Cải thiện chất lượng cuộc sống
- Cải thiện khả năng chịu đựng trong quá trình tập luyện
- Duy trì hoặc cải thiện chức năng phổi





IMPACT™
Individual Management of
Patient Airway Clearance Therapy

Liệu Pháp Thông Đường Thở Là Gì?

Chương trình IMPACT được xây dựng với sự hợp tác của Nhóm Cố Vấn IMPACT và nhận được International Biophysics Corporation, nhà sản xuất AffloVest, tài trợ.

Nhóm Cố Vấn IMPACT là một nhóm các bác sĩ có trình độ chuyên môn và chuyên gia hợp tác liên kết hiện đang tham gia nghiên cứu và phát triển liệu pháp thông đường thở dưới sự hợp tác và bảo trợ của International Biophysics Corporation. Thông tin này chỉ dành cho các độc giả tại Hoa Kỳ. Tất cả các thương hiệu được dẫn chiếu trong tài liệu này đều là tài sản của những chủ sở hữu tương ứng.

©2020 International Biophysics Corporation. Bảo lưu mọi quyền. MKT-IMP005 Bản sửa đổi A

Liệu Pháp Thông Đường Thở Là Gì?

Liệu Pháp Thông Đường Thở (ACT) được coi là nền tảng của liệu pháp trị liệu. Liệu pháp này được thực hiện nhằm mục đích giảm thiểu mức độ ảnh hưởng của tình trạng tắc nghẽn đường thở, nhiễm trùng và viêm nhiễm khi mắc các bệnh phổi như chứng giãn phế quản. ACT được khuyến nghị sử dụng cho những người có khả năng vận động và làm sạch dịch tiết qua đường thở.

ACT sử dụng các phương pháp vật lý hoặc cơ học để tạo cơn ho. Có thể sử dụng một số phác đồ khác nhau để làm giảm lượng chất nhầy trong phổi. Điều này giúp làm giảm nguy cơ nhiễm trùng, tăng nặng bệnh phổi và suy giảm chức năng phổi. Các kỹ thuật thở, dẫn lưu tư thế nhờ trọng lực, liệu pháp điều trị vỗ rung ngực bằng tay, và các thiết bị dao động cơ có thể được sử dụng để tạo cơn ho hoặc hiệu ứng giống như ho.

Thông đường thở là một phần quan trọng trong liệu trình chăm sóc cho những người mắc chứng giãn phế quản. Xem lại các phương pháp trong phần sau và trao đổi với đội ngũ chăm sóc của quý vị về (những) phương pháp phù hợp nhất với quý vị.



IMPACT™
Individual Management of
Patient Airway Clearance Therapy

Kỹ Thuật Thông Đường Thở

Chương trình IMPACT được xây dựng với sự hợp tác của Nhóm Cố Vấn IMPACT và nhận được International Biophysics Corporation, nhà sản xuất AffloVest, tài trợ.

Nhóm Cố Vấn IMPACT là một nhóm các bác sĩ có trình độ chuyên môn và chuyên gia hợp tác liên kết hiện đang tham gia nghiên cứu và phát triển liệu pháp thông đường thở dưới sự hợp tác và bảo trợ của International Biophysics Corporation. Thông tin này chỉ dành cho các độc giả tại Hoa Kỳ. Tất cả các thương hiệu được dẫn chiếu trong tài liệu này đều là tài sản của những chủ sở hữu tương ứng.

©2020 International Biophysics Corporation. Bảo lưu mọi quyền. MKT-IMP005 Bản sửa đổi A

Phương Pháp Thông Đường Thở



Thuốc Giãn Phế Quản

Được sử dụng để giúp làm thông đường thở của quý vị trước khi thực hiện các phương pháp điều trị thông đường thở khác. Có thể được thực hiện thông qua bình hít định liều (MDI), hoặc máy phun khí dung. Đây không phải là một liệu pháp điều trị độc lập.

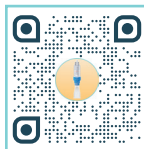
Sản phẩm: Proventil®, Ventolin®, ProAir®, Xopenex®, Perforomist®, Serevent®, Spiriva®



Nước Muối Ưu Trươg

Dung dịch natri clorua (muối) vô trùng được hít qua máy phun khí dung để giảm đờm. Có các nồng độ khác nhau, phổ biến nhất là 3% và 7%.

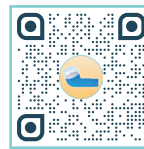
Sản phẩm: Nước Muối, HyperSal®, Nước Muối Ưu Trươg



Thở Áp Lực Dương (PEP)

Thiết bị cầm tay cho phép quý vị thoải mái hít vào nhưng vẫn tạo ra lực cản khi quý vị thở ra. Quá trình này giúp hút lượng khí phía sau chất nhầy, tách khí ra khỏi thành phổi, sau đó đẩy khí di chuyển lên và ra khỏi đường thở.

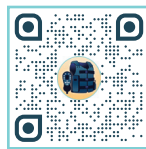
Sản phẩm: Van PEP, Mặt Nạ PEP



Thở Áp Lực Dương Dao Động (OPEP)

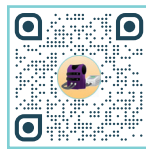
Thiết bị cầm tay cho phép quý vị thoải mái hít vào nhưng vẫn tạo ra độ rung và lực cản khi quý vị thở ra. Hỗ trợ tạo độ rung và lực cản trong quá trình di chuyển chất nhầy lên và ra khỏi đường thở.

Sản phẩm: Acapella Choice®, Aerobika®, Lung Flute®



Dao Động Thành Ngực Tần Số Cao (Có Chuyển Động) Thiết bị áo hỗ trợ điều trị di động sẽ tạo rung lên thành ngực để làm bong chất nhầy, nhờ đó, quý vị có thể ho ra một cách dễ dàng hơn. Cho phép thoải mái di chuyển trong quá trình điều trị.

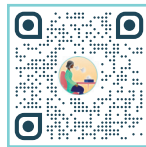
Sản phẩm (# kích cỡ): AffloVest® (7), Monarch® (1)



Dao Động Thành Ngực Tần Số Cao (Không Chuyển Động)

Thiết bị áo hỗ trợ điều trị sẽ được cắm vào ổ cắm điện và sử dụng máy nén khí và ống phun để giúp thông đường thở.

Sản phẩm (# kích cỡ): The Vest® (8), InCourage® (23), SmartVest® (8)



Tập Ho Khan

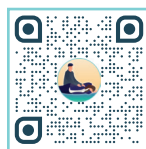
Bao gồm hít một hơi thật sâu, nhanh chóng giữ hơi và chủ động thở ra như thể quý vị đang cố gắng “phả hơi” lên một tấm gương. Ít dữ dội hơn so với hình thức ho thông thường, điều này có thể giúp mang đến hiệu quả cao hơn trong quá trình làm sạch chất nhầy.



Kỹ Thuật Tập Luyện Chu Kỳ Hít Thở Chủ Động (ACBT)

Kỹ thuật ba bước giúp làm sạch chất nhầy:

kiểm soát hơi thở (nơi lồng đường thở), các bài tập mở rộng vùng ngực (hút lượng khí phía sau chất nhầy) và tập ho khan (di chuyển chất nhầy đến những đường thở lớn hơn).



Liệu Pháp Điều Trị Vô Rung Ngực (CPT)

& Định Vị Tư Thế

Sử dụng kỹ thuật gõ khám (vỗ tay) và trọng lực (đẫn lưu/định vị tư thế) cùng với các kỹ thuật khác như tập ho khan để nới lỏng và đẩy chất nhầy ra khỏi phổi.