



Thiết bị áo hỗ trợ điều trị di động sẽ tạo rung lên thành ngực để làm bong chất nhầy, nhờ đó, quý vị có thể ho ra một cách dễ dàng hơn. Cho phép thoải mái di chuyển trong quá trình điều trị.

Sản phẩm (# kích cỡ):
AffloVest® (7), Monarch® (1)



Thiết bị áo hỗ trợ điều trị sẽ được cắm vào ổ cắm điện và sử dụng máy nén khí và ống phun để giúp thông đường thở.

Sản phẩm (# kích cỡ):
**The Vest® (8),
InCourage® (23),
SmartVest® (8)**



ĐỊNH VỊ TƯ THẾ

Sử dụng kỹ thuật gõ khám (vỗ tay) và trọng lực (dẫn lưu/định vị tư thế) cùng với các kỹ thuật khác như tập ho khan để nới lỏng và đẩy chất nhầy ra khỏi phổi.



Bao gồm hít một hơi thật sâu, nhanh chóng giữ hơi và chủ động thở ra như thể quý vị đang cố gắng "phả hơi" lên một tấm gương. Ít dữ dội hơn so với hình thức ho thông thường, điều này có thể giúp mang đến hiệu quả cao hơn trong quá trình làm sạch chất nhầy.



Kỹ thuật ba bước giúp làm sạch chất nhầy: kiểm soát hơi thở (nới lỏng đường thở), các bài tập mở rộng vùng ngực (hút lượng khí phía sau chất nhầy) và tập ho khan (di chuyển chất nhầy đến những đường thở lớn hơn).



Đi bộ, chạy bộ, tập yoga, thể dục thẩm mỹ và đạp xe là những bài tập giúp làm thông đường thở cho quý vị. Chọn bài tập mà quý vị yêu thích nhất.

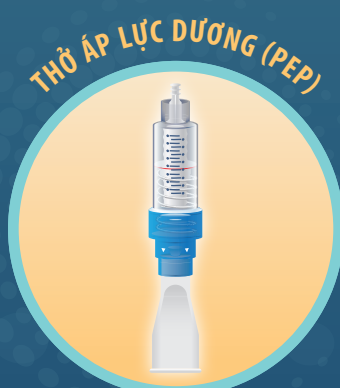
TÌM HIỂU CÁC PHƯƠNG PHÁP THÔNG ĐƯỜNG THỞ CỦA QUÝ VỊ

Thông đường thở là một phần quan trọng trong liệu trình chăm sóc cho những người bị giãn phế quản. Xem lại các phương pháp này và trao đổi với đội ngũ chăm sóc của quý vị về (những) phương pháp phù hợp nhất với quý vị.



Thiết bị cầm tay cho phép quý vị thoải mái hít vào nhưng vẫn tạo ra độ rung và lực cản khi quý vị thở ra. Hỗ trợ tạo độ rung và lực cản trong quá trình di chuyển chất nhầy lên và ra khỏi đường thở.

Sản phẩm:
**Acapella Choice®, Aerobika®,
Lung Flute®**



Thiết bị cầm tay cho phép quý vị thoải mái hít vào nhưng vẫn tạo ra lực cản khi quý vị thở ra. Quá trình này giúp hút lượng khí phía sau chất nhầy, tách nó ra khỏi thành phổi, sau đó đẩy nó di chuyển lên và ra khỏi đường thở.

Sản phẩm:
Van PEP, Mặt Nạ PEP



Dung dịch natri clorua (muối) vô trùng được hít qua máy phun khí dung để giảm đờm. Được cung cấp ở các nồng độ khác nhau.

Sản phẩm:
**Nước Muối, HyperSal®,
Nước Muối Ưu Trướng**



Được sử dụng để giúp làm thông đường thở của quý vị trước khi thực hiện các phương pháp điều trị thông đường thở khác. Có thể được thực hiện thông qua bình hít định liều (MDI), hoặc máy phun khí dung. Đây không phải là một liệu pháp điều trị độc lập.

Sản phẩm:
**Proventil®, Ventolin®, ProAir®,
Xopenex®, Perforomist®, Serevent®,
Spiriva®**

Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập: www.IMPACT-BE.com



Quét mã QR để truy cập Thư Viện Video

