



IMPACT™

Control individual de la terapia de limpieza de las vías respiratorias

TOS CON RESOPLIDO



Implica respirar, contener la respiración un poco y exhalar activamente como si estuviera tratando de "empañar" un espejo. Es menos intensa que una tos normal, pero puede ser más efectiva para expulsar la mucosidad.

FISIOTERAPIA TORÁCICA (CHEST PHYSICAL THERAPY, CPT)



POSICIONAMIENTO POSTURAL

Utiliza la percusión (palmadas) y la gravedad (drenaje y posicionamiento postural) junto con otras técnicas, como la tos con resoplido para aflojar y drenar la mucosidad de los pulmones.

TÉCNICA DE CICLO DE RESPIRACIÓN ACTIVO (ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE, ACBT)



Una técnica de tres pasos que ayuda a eliminar la mucosidad: controle la respiración (relaja las vías respiratorias), expanda la caja torácica (para llevar aire hacia detrás de la mucosidad) y tosa (transporta la mucosidad a las vías respiratorias más grandes).

EJERCICIO



Caminar, trotar, hacer yoga, pilates y ciclismo son ejercicios que ayudan a desobstruir las vías respiratorias. Elija el ejercicio que más le guste.

OSCLACIÓN DE PARED TORÁCICA DE ALTA FRECUENCIA (MÓVIL):



Dispositivo portátil tipo chaleco que vibra contra la pared torácica para aflojar la mucosidad y poder expulsarla con la tos más fácilmente. Permite respirar sin problema durante el tratamiento.

Productos (tamaños):
Afflovest® (7), monarch® (1)

CONOZCA OPCIONES PARA LA LIMPIEZA DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS

La limpieza de las vías respiratorias es una parte fundamental de la atención médica de personas con bronquiectasia. Revise estas opciones y hable con su equipo médico sobre los mejores tratamientos para usted.

OSCLACIÓN DE PARED TORÁCICA DE ALTA FRECUENCIA (FIJO):



Dispositivo tipo chaleco que se conecta a una toma corriente eléctrica y usa un compresor de aire y mangueras para ayudar a limpiar las vías respiratorias.

Productos (tamaños):
The Vest® (8),
InCourage® (23),
SmartVest® (8)

PRESIÓN ESPIRATORIA POSITIVA OSCILANTE (OSCILLATING POSITIVE EXPIRATORY PRESSURE, OPEP)



Dispositivo portátil que le permite respirar sin obstrucciones que crea vibraciones y resistencia cuando exhala. La vibración y la resistencia ayudan a mover la mucosidad hacia arriba y hacia el exterior de las vías respiratorias.

Productos:
Acapella Choice®,
Aerobika®, Lung Flute®

PRESIÓN ESPIRATORIA POSITIVA (POSITIVE EXPIRATORY PRESSURE, PEP)



Dispositivo portátil que le permite respirar sin obstrucciones, pero que crea resistencia cuando exhala. Este proceso ayuda a que llegue aire detrás de la mucosidad, a separarla de las paredes pulmonares y la mueve hacia arriba y hacia afuera de las vías respiratorias.

Productos:
Válvula PEP, máscara PEP

BRONCODILATADOR



Se usa para abrir las vías respiratorias antes de realizar otros tratamientos de limpieza. Se puede tomar a través de un inhalador de dosis medida (metered dose inhaler, MDI) o un nebulizador. Esta no es una terapia independiente.

Productos:
Proventil®, Ventolin®, ProAir®,
Xopenex®, Performist®,
Serevent®, Spiriva®

SOLUCIÓN SALINA HIPERTÓNICA



Solución estéril de cloruro de sodio (sal) inhalada a través de un nebulizador para diluir la mucosidad. Disponible en diferentes concentraciones.

Productos:
Solución Salina, HyperSal®,
Solución Salina Hypertonic

Para obtener más información, visite www.IMPACT-BE.com



Escanee el código QR para acceder a la Biblioteca de videos



El programa IMPACT se creó en sociedad con el equipo asesor de IMPACT y está patrocinado por International Biophysics Corporation, fabricante de AffloVest.

El equipo asesor de IMPACT está conformado por una alianza de médicos calificados y profesionales que participan en la investigación y el desarrollo de la desobstrucción de las vías respiratorias en coordinación y bajo el patrocinio de International Biophysics Corporation. Esta información está destinada únicamente a audiencias en los Estados Unidos. Todas las marcas comerciales aquí mencionadas son propiedad de sus respectivos dueños.

©2020 International Biophysics Corporation. Todos los derechos reservados. MKT-IMP003 Rev A